

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР» - д/с № 36
 Гудакова Т.Т



Меню на 01.11. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком и сахаром	180	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Винегрет овощной	60	75,06
	Рассольник домашний на мясном бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/11/5	113,20
	Бефстроганов из отварной индейки	40/40	144,80
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1681,23

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36

Гудакова Т.Т

Меню на 01.11. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал	
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08	
	Какао с молоком и сахаром	150/5	48,86	
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67	
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00	
	Обед	Винегрет овощной	40	50,04
Обед	Рассольник домашний на мясном бульоне, с куриными фрикадельками ,со сметаной	150/11/5	99,46	
	Бефстроганов из отварной индейки	30/30	108,60	
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	
	Кисель	150	62,70	
	Хлеб ржаной	40	79,20	
	Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
		Печенье	20	90,20
Ужин	Эчпочмак с говядиной	75	310,72	
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	

Приятного аппетита!

1345,78